

# Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 15.12.2025

## Buchweizen mit Roter Rübe

290 g                      mild nussig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHE: Urige Rohstoffe  
- uriger Geschmack - urige Farbe. Ergibt 2 vollwertige  
Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Schmeckt auch kalt  
sehr gut!! Zusätzliche besorgen: Olivenöl, Balsamico Essig.



### Zutaten

Buchweizen Korn\*, Zwiebeln\*, Rote Rüben\*, Meersalz, Karotten\*, **Sellerie (2%)\***, Zitronenschale\*,  
Majoran\*, Koriander\*, Galgant\*, Knoblauch\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

	1326 kJ / 315 kcal / 5,37 BE
Fett	1,66 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,29 g
Kohlenhydrate	64,48 g
davon Zucker	6,6 g
Ballaststoffe	7,91 g
Eiweiß	9,21 g
Salz	3,6 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

