

Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 15.12.2025

Buchweizen mit Roter Rübe

290 g mild nussig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHEN: Urige Rohstoffe - uriger Geschmack - urige Farbe. Ergibt 2 vollwertige Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Schmeckt auch kalt sehr gut!! Zusätzliche besorgen: Olivenöl, Balsamico Essig.



Zutaten

Buchweizen Korn*, Zwiebeln*, Rote Rüben*, Meersalz, Karotten*, **Sellerie (2%)***, Zitronenschale*, Majoran*, Koriander*, Galgant*, Knoblauch*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	1,66 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,29 g
Kohlenhydrate	64,48 g
davon Zucker	6,6 g
Ballaststoffe	7,91 g
Eiweiß	9,21 g
Salz	3,6 g

1326 kJ / 315 kcal / 5,37 BE

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

